

M Médecin ou clinique

Votre médecin de famille ou clinique de soins primaires est votre chez-vous de santé où la majorité de vos problèmes de santé peuvent être et devraient être traités.

Vous devriez toujours d'abord essayer de chercher les soins pour les problèmes non urgents auprès de votre médecin de famille ou infirmière praticienne.

Trouver un médecin!
204-786-7111 ou le
Sans frais 1-866-690-8260

S Soins d'urgence mineure

Si vous ne savez pas si vous devriez aller à un centre de soins d'urgence mineure, appelez Health Links – Info Santé.
204-788-8200 ou le Sans frais 1-888-315-9257

Les centres de soins d'urgence mineure est ouvert 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 pour traiter des problèmes urgents, mais qui ne mettent pas la vie en danger, tels que les problèmes suivants :

- une maladie ou une blessure qui ne peut pas attendre la visite chez votre médecin de famille
- une fièvre, des symptômes de la grippe, une éruption cutanée ou une infection
- la déshydratation
- une coupure qui n'arrête pas de saigner
- un bras ou une jambe blessée qui pourrait être cassée ou avoir une entorse
- tout autre problème urgent qui ne met pas la vie en danger

Les centres de soins d'urgence mineure peuvent fournir des services non disponibles chez le médecin, tels que les points de suture et les plâtres, mais pas au même niveau que les services d'urgence.

Les centres de soins d'urgence mineure aident à conserver les ressources des services d'urgence pour les problèmes de santé qui mettent la vie en danger. Les patients sont vus en consultation selon leur problème de santé, pas par ordre d'arrivée.

Emplacements

Le centre de soins d'urgence mineure de l'Hôpital général Victoria
2340, autoroute Pembina
Tél. : 204-269-3570

Le centre de soins d'urgence mineure de l'Hôpital Concordia
1095, avenue Concordia
Tél. : 204-661-7194

U Urgence

Les patients qui ont un problème qui met la vie en danger devraient immédiatement composer le 911.

Les services d'urgence des hôpitaux de soins aigus sont ouverts 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 pour s'occuper des cas les plus graves et des problèmes de santé qui risquent d'entraîner un décès.

Composez le 911 ou rendez-vous au service d'urgence pour les cas suivants :

- un AVC/faiblesse faciale/faiblesse qui touche l'extrémité des membres
- une crise cardiaque/douleur ou oppression à la poitrine
- la personne ne peut pas se réveiller/est inconsciente
- un mal de tête intense soudain ou une confusion soudaine
- une crise d'épilepsie et/ou une blessure grave à la tête
- une voie de fait grave par coups de poignard ou de fusil, par exemple
- une grande difficulté à respirer ou à parler
- un saignement incontrôlé ou très abondant
- un traumatisme majeur tel que la perte d'un bras ou d'une jambe
- une réaction allergique grave des brûlures graves

Emplacements

Service d'urgence de l'Hôpital Saint-Boniface
409, avenue Taché
Tél. : 204-233-8563

Service d'urgence de l'Hôpital général Seven Oaks
2300, rue McPhillips
Tél. : 204-632-7133

Centre des sciences de la santé et Service d'urgence de l'Hôpital pour enfants
700, avenue William
Tél. : 204-787-3167

Service d'urgence de l'Hôpital Grace
300, chemin Booth
Tél. : 204-837-0157

Services de santé mentale et formes de soutien

Si la personne cherche de l'aide **VOLONTAIREMENT** : Appelez le Service mobile d'intervention d'urgence au 204 940-1781 ou rendez-vous au Centre d'intervention d'urgence en santé mentale au 817, avenue Bannatyne.

Si la personne ne cherche **PAS de l'aide VOLONTAIREMENT** : **Composez le 911** ou emmenez-la au service d'urgence.