

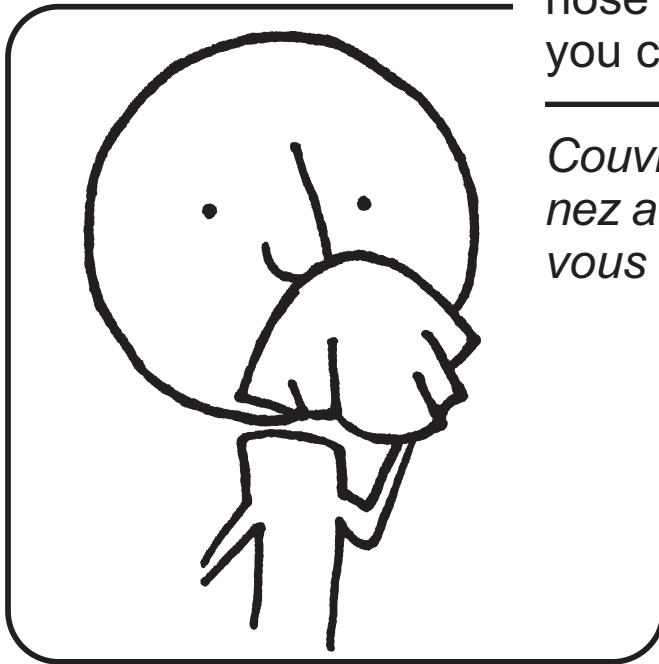
Stop the spread of germs that make you and others sick!

Freinez la propagation des microbes qui peuvent vous rendre, vous et votre entourage, malade!

Cover your Cough

Couvrez-vous!

Cover your mouth and nose with a tissue when you cough or sneeze



Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir lorsque vous tousssez ou éternuez

or / ou

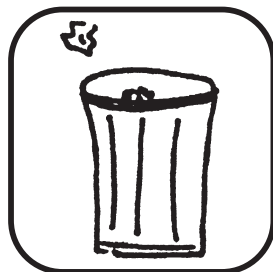
cough or sneeze into your upper sleeve, not your hands.



éternuez ou tousssez dans le haut de votre manche et non dans la main.

Put your used tissue in the waste basket.

Mettez le mouchoir à la poubelle.

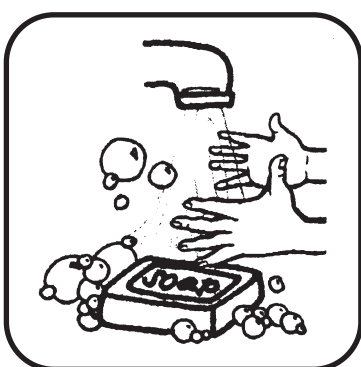
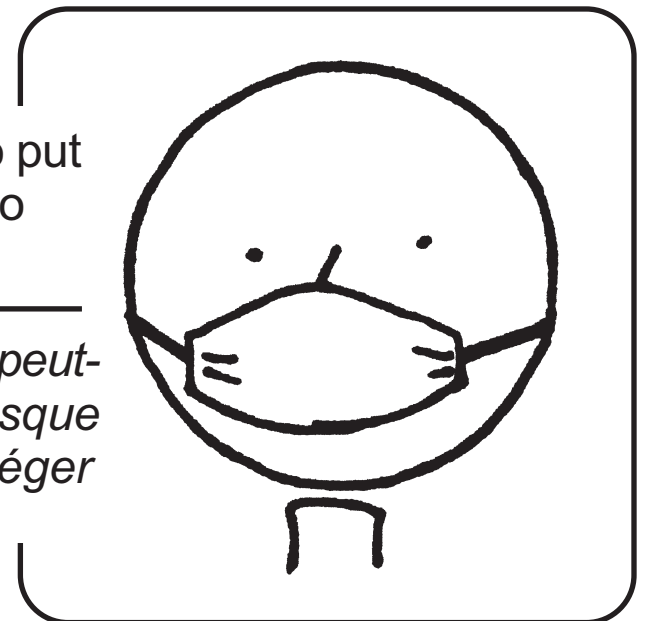


Clean your hands after coughing or sneezing.

Lavez-vous les mains après avoir toussé ou éternué.

You may be asked to put on a surgical mask to protect others.

On vous demandera peut-être de porter un masque chirurgical pour protéger les autres.

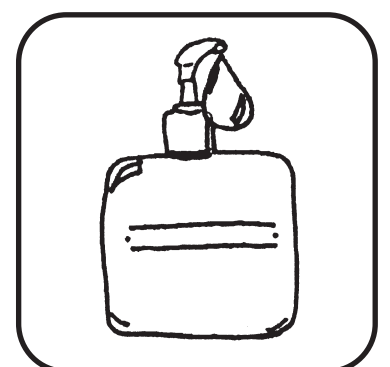


Wash with soap and water

or clean with alcohol-based hand cleaner.

Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon

ou utilisez un désinfectant à base d'alcool pour les mains.



Winnipeg Regional Health Authority
Office régional de la santé de Winnipeg
Caring for Health À l'écoute de notre santé



Minnesota Department of Health
717 SE Delaware Street
Minneapolis, MN 55414
612-676-5414 or 1-877-676-5414
www.health.state.mn.us



Minnesota Antibiotic Resistance Collaborative

