

Conseils d'hygiène buccal

- Allaitez
- Nettoyez la bouche de bébé après l'avoir allaité
- Ne donnez pas de bouteille au lit
- Réconfortez bébé sans employer une bouteille
- Le temps du boire est aussi le temps de se coller l'un à l'autre
- Vous les parents, prenez aussi soin de vos propres dents



Prévenez la carie de la petite enfance



Vous avez des questions au sujet des dents de votre bébé, appelez votre

- Dentiste
- Thérapeute dentaire
- Hygiéniste dentaire
- Médecin ou infirmier/ infirmière

Les dents de bébé sont importantes!



« Projet Sourire en santé, enfant heureux »
Norway House Dental Therapy Program
Janvier 2004

Les dents de bébé sont importantes!

Soins de la bouche de votre bébé



► **Nouveau-né**

Prévenez la carie de la petite enfance

► L'allaitement, c'est ce qu'il y a de mieux!

Allaiter son bébé est la meilleure forme d'alimentation qu'il soit. De plus, l'allaitement permet au bébé de développer une mâchoire bien forte et des dents en santé.



Allaiter la nuit :

Lorsque votre bébé possède des dents, retirez-le du sein avant qu'il ne s'endorme. Ainsi on l'encourage à bien avaler la dernière gorgée de lait maternel qu'il vient de prendre avant que celui-ci se mette à attaquer la dent et la faire carier s'il reste en bouche pendant le sommeil.

► Soins de la

Même avant que les dents ne fassent leur apparition, il est important d'essuyer les gencives de bébé. À l'aide d'une débarbouillette propre, essuyez ses gencives au moins deux fois par jour. En faisant ceci, il sera plus facile, le temps venu, de brosser les dents de bébé car il aura eu l'expérience d'avoir eu quelque chose en bouche auparavant.

Allaiter c'est aussi le temps de se coller

D'installer bébé et son biberon sur un oreiller peut mener à la carie de la petite enfance. Il est possible que bébé n'avale pas comme il le faut sa dernière gorgée de lait ou de formule. Elle risque de se ramasser et de rester en bouche et éventuellement causer de la carie.

Réconforter bébé sans bouteille

Lorsque votre bébé n'a pas faim, essayez de le reconforter en :

- Le collant sur vous
- Le berçant
- Lui chantant une ballade
- Lui caressant le dos

Lui donnant une sucette*

** De donner une sucette avant l'allaitement est prouvé que ceci occasionne de sérieux problèmes avec l'allaitement comme tel (attendre 6 semaines avant de donner une sucette).*

Dodos et bouteilles ne vont pas bien ensemble!

Ne mettez jamais votre bébé au lit avec une bouteille à moins qu'elle ne contienne que de l'eau. Tout autre liquide peut occasionner de la carie de la petite enfance.

Vrai ou Faux

Les bébés ne naissent pas avec les germes qui causent la carie. Ils reçoivent ces germes de ceux qui prennent soin d'eux.

Vrai! Façons dont les germes sont passés d'un proche à bébé sont : *donner un baiser à bébé sur la bouche, goûter la nourriture de bébé et mettre la sucette dans la bouche d'un adulte.* En prenant bien soin de ses propres dents, les proches de bébé peuvent protéger ses dents pour une plus longue période de temps.

Les dents de bébé sont importantes!



« Projet Sourire en santé, enfant heureux »
Norway House Dental Therapy Program
Janvier 2004