

La carie de la petite enfance - C'est douloureux

La douleur ressentie avec la carie de la petite enfance peut avoir un effet néfaste sur l'enfant sur plusieurs points de vue.

Cette douleur peut :

- Rendre le simple fait de manger difficile (ce qui peut avoir des répercussions sur la croissance de l'enfant)
- Diminuer la capacité de l'enfant de se concentrer et d'apprendre
- L'empêcher de bien dormir et de bien se reposer
- Affecter ses comportements



http://www.ada.org/public/topics/decay_childhood.asp



Vous avez des questions au sujet des dents de votre bébé, appelez votre

- Dentiste
- Thérapeute dentaire
- Hygiéniste dentaire
- Médecin ou infirmier/ infirmière



« Projet Sourire en santé, enfant heureux »
Norway House Dental Therapy Program
Janvier 2004

Les dents de bébé sont très importantes!

▶ **Protégez
le beau
sourire de
votre bébé**



▶ **6 mois**

Prévenez la carie de la petite enfance

► Trucs pour les dents

- Brossez les dents de bébé deux fois par jour
- Il est très important de brosser ses dents avant le coucher
- Employez de l'eau pour lui brosser les dents jusqu'à ce que bébé ait un an
- Employez un anneau de dentition au lieu de biscuits de dentition
- Évitez de mettre du jus, des boissons gazeuses ou d'autres breuvages sucrés dans la bouteille ou la tasse antifuite (employez un verre conventionnel)
- Entre les repas, donnez de l'eau avec le biberon ou la tasse antifuite
- Aucune bouteille ou tasse antifuite dans le lit à moins qu'elles ne contiennent que de l'eau
- Passez de la bouteille à la tasse antifuite vers l'âge de 6 mois
- Laissez tomber la bouteille et la tasse antifuite et optez pour un verre conventionnel vers l'âge de 14 mois



Brossez les dents de bébé

- Brossez ses dents deux fois par jour avec de l'eau seulement jusqu'à ce qu'il ait 1 an.
- Employez une toute petite quantité de dentifrice fluoré quand bébé aura un an seulement.
- Un adulte devrait toujours aider son enfant avec le brossage de ses dents jusqu'à ce qu'il ait 8 ans.



www.calgaryhealthregion.ca/hecomm/oral/fltoothpaste.htm



www.calgaryhealthregion.ca/hecomm/oral/fltoothpaste.htm

Questions et Réponses

Question :

Comment puis-je arrêter l'habitude qu'a mon enfant d'aller au lit avec un biberon de formule de lait maternisé?

Réponse :

Lors du dodo de l'enfant, seulement de l'eau peut être mis dans une bouteille car elle ne causera aucun dommage. Vous pouvez graduellement diluer la formule avec de l'eau jusqu'à ce qu'un jour il n'y ait que de l'eau dans la bouteille.

Question :

À quel moment, mon enfant doit-il voir un dentiste?

Réponse :

Il est sage de voir le dentiste lorsque l'enfant a un an.



« Projet Sourire en santé, enfant heureux »
Norway House Dental Therapy Program
Janvier 2004