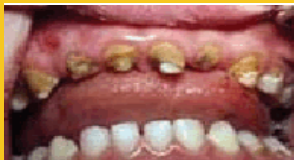


## Les caries de la petite enfance, c'est douloureux!

La douleur causée par les caries de la petite enfance peut avoir plusieurs effets néfastes sur l'enfant.

Cette douleur peut :

- ♦ compliquer le simple fait de manger suffisamment (et ralentir la croissance);
- ♦ diminuer la capacité de se concentrer et d'apprendre;
- ♦ nuire au sommeil;
- ♦ avoir une incidence sur son comportement.



[http://www.ada.org/public/topics/decay\\_childhood.asp](http://www.ada.org/public/topics/decay_childhood.asp)



Si vous avez des questions au sujet des dents de votre bébé, communiquez avec votre :

- ♦ dentiste;
- ♦ thérapeute dentaire;
- ♦ hygiéniste dentaire;
- ♦ médecin ou personnel infirmier.

### Les services dentaires offerts dans votre collectivité :

Projet « Sourire en santé, enfant heureux ».  
Programme de thérapie dentaire de Norway House.  
Janvier 2004. Révisé en septembre 2011.



Les dents de bébé sont importantes!

## Protégez le beau sourire de votre bébé



### 6 mois

Prévenez la carie de la petite enfance.

Téléchargez un exemplaire au :  
[http://www.wrha.mb.ca/healthinfo/preventill/oral\\_child.php](http://www.wrha.mb.ca/healthinfo/preventill/oral_child.php)

## Trucs de santé dentaire

- ◆ Brossez les dents de votre bébé deux fois par jour.
- ◆ Il est très important de lui brosser les dents avant de le coucher.
- ◆ Employez un anneau de dentition plutôt que des biscuits de dentition.
- ◆ Ne mettez pas de jus, de boissons gazeuses ou d'autres liquides sucrés dans le biberon ou le gobelet à bec verseur (utilisez une tasse ordinaire).
- ◆ Entre les repas, mettez de l'eau dans le biberon ou le gobelet à bec verseur.
- ◆ Ne mettez jamais de biberon ou gobelet à bec verseur dans le lit à moins qu'il ne contienne que de l'eau.
- ◆ Passez du biberon au gobelet à bec verseur vers l'âge de 6 mois.
- ◆ Laissez tomber le biberon **et** le gobelet à bec verseur avant l'âge de 14 mois, et offrez une tasse ordinaire au bébé.

## Brossez les dents de votre bébé

- ◆ Brossez les dents de votre bébé dès qu'elles font leur apparition.
- ◆ Brossez-les deux fois par jour en vous assurant de le faire avant le coucher.
- ◆ Pour les enfants âgés de 3 ans et moins : Demandez à votre dentiste si votre enfant risque d'avoir des caries dentaires.\*
- ◆ Si l'enfant est à risque, utilisez une petite quantité (de la grosseur d'un **grain de riz**) de pâte dentifrice au fluor.

Une quantité de dentifrice de la grosseur d'un grain de riz



Photographie provenant du site: [http://www.cda-adc.ca/\\_files/position\\_statements/Fluorides-English-2010-06-08.pdf](http://www.cda-adc.ca/_files/position_statements/Fluorides-English-2010-06-08.pdf)

- ◆ Les adultes devraient brosser les dents de leur enfant jusqu'à l'âge de 8 ans.

\* **Un enfant risque d'avoir des caries de la petite enfance** si : il habite dans un secteur où l'eau n'est pas fluorée, il a des taches crayeuses ou des caries, il consomme beaucoup de collations et de boissons sucrées entre les repas, ses dents ne sont pas brossées quotidiennement ou les proches de l'enfant ont des caries.

## Questions et réponses

### Question :

Comment puis-je mettre fin à l'habitude de mon enfant d'aller au lit avec un biberon de lait maternisé?

### Réponse :

L'eau est le seul liquide sécuritaire pour les dents dans un biberon au moment du coucher ou de la sieste. Vous pouvez diluer graduellement le lait maternisé avec de l'eau jusqu'à ce qu'il n'y ait plus que de l'eau dans le biberon.

### Question :

À quel moment mon enfant doit-il être examiné par un dentiste pour la première fois?

### Réponse :

Avant son premier anniversaire.



Projet Sourire en santé, enfant heureux.  
Programme de thérapie dentaire de  
Norway House.  
Janvier 2004. Révisé en septembre 2011.