

## Protégez les dents de votre bébé!

Évitez de mettre du jus, des boissons gazeuses ou d'autres liquides sucrés dans le biberon ou le gobelet à bec verseur.

Ne couchez pas le bébé avec son biberon ou son gobelet à bec verseur.

Passez du biberon au gobelet à bec verseur vers l'âge de 6 mois.

Laissez tomber le biberon et le gobelet à bec verseur vers l'âge de 12 ou 14 mois.



Si vous avez des questions au sujet des dents de votre bébé, communiquez avec votre:

- ♦ dentiste
- ♦ thérapeute dentaire
- ♦ hygiéniste dentaire
- ♦ médecin ou personnel infirmier

**Les services dentaires offerts dans votre collectivité:**

Projet « Sourire en santé, enfant heureux »  
Programme de thérapie dentaire de Norway House  
Janvier 2004. Révisé en Mai 2014.

Les dents de bébé sont importantes!



## Protégez le beau sourire de votre bébé

► 2 Mois

Prévenez la carie de la petite enfance

Téléchargez un exemplaire au :  
[http://www.wrha.mb.ca/healthinfo/preventill/oral\\_child.php](http://www.wrha.mb.ca/healthinfo/preventill/oral_child.php)

## Les caries de la petite enfance, c'est

Souvent, les enfants finissent par se faire enlever des dents en raison de la douleur causée par les caries de la petite enfance, et pour protéger les autres dents qui sont toujours saines.



Cas avancé de caries dentaires de la petite enfance  
([www.ada.org/public/topics/decay\\_childhood](http://www.ada.org/public/topics/decay_childhood))

### Cette douleur a des effets négatifs sur:

- ♦ l'alimentation
- ♦ le sommeil
- ♦ l'apprentissage
- ♦ le comportement

### Le fait d'enlever des dents de bébé peut occasionner certains problèmes tels que ceux-ci:

- ♦ difficulté à mâcher des aliments
- ♦ troubles de la parole
- ♦ dents permanentes croches
- ♦ problèmes de santé en général
- ♦ se sentir mal à l'aise dans sa peau

## Trucs pour la santé des dents

- ♦ Allaitez votre bébé (les bébés allaités doivent prendre un supplément de vitamine D).
- ♦ Ne mettez pas de jus, de boissons gazeuses ou d'autres liquides sucrés dans le biberon ou le gobelet à bec verseur.
- ♦ Ne donnez pas de biberon à votre bébé à l'heure du coucher ou de la sieste.
- ♦ Ne soutenez pas le biberon avec un accessoire.
- ♦ Tenez toujours votre bébé dans les bras lorsque vous le faites boire.
- ♦ Ne laissez pas votre bébé se promener librement avec son biberon ou son gobelet à bec verseur.
- ♦ Essayez les gencives de votre bébé et brossez-lui les dents deux fois par jour.
- ♦ Donnez-lui des aliments et des boissons santé.
- ♦ Ne trempez jamais la sucette dans du sucre.
- ♦ Employez un anneau de dentition plutôt que des biscuits de dentition.



## Brossez les dents de votre bébé

- ♦ Brossez les dents de votre bébé dès qu'elles font leur apparition.
- ♦ Brossez-les deux fois par jour en vous assurant de le faire avant le coucher.
- ♦ **Enfants de 3 ans et moins:** Demandez à votre dentiste si votre enfant risque d'avoir des caries\*
  - Si l'enfant est à risque, utilisez une petite quantité de dentifrice au fluor (la taille d'un grain de riz)
  - Si l'enfant n'est pas à risque, utilisez seulement de l'eau

Quantité de dentifrice de la taille d'un grain de riz



Photographie provenant du site : [http://www.cda-adc.ca/\\_files/position\\_statements/Fluorides-English-2010-06-08.pdf](http://www.cda-adc.ca/_files/position_statements/Fluorides-English-2010-06-08.pdf)

\* Un jeune enfant risque d'avoir des caries s'il ou elle: habite dans une région où l'eau n'est pas traitée au fluorure; a des taches crayeuses ou des caries; prend beaucoup de collations ou de boissons sucrées entre les repas; ne se fait pas brosse les dents à chaque jour; ou si ses proches ont des caries.

Les dents de bébé sont importantes!



Projet « Sourire en santé, enfant heureux »  
Programme de thérapie dentaire de Norway House  
Janvier 2004. Révisé en Mai 2014.