

## Protégez les dents de bébé!

Évitez de mettre du jus, des boissons gazeuses ou d'autres breuvages sucrés dans la bouteille ou la tasse antifuite (remplacez par un peu d'eau seulement).

Ne couchez pas bébé avec une bouteille ou une tasse antifuite (à moins qu'elles ne contiennent que de l'eau).

Passez de la bouteille à la tasse antifuite vers l'âge de 6 mois.

Laissez tomber la bouteille et la tasse antifuite vers l'âge de 14 mois.



Vous avez des questions au sujet des dents de votre bébé, appelez votre

- Dentiste
- Thérapeute dentaire
- Hygiéniste dentaire
- Médecin ou infirmier/ infirmière

Les dents de bébé sont très importantes!



« Projet Sourire en santé, enfant heureux »  
Norway House Dental Therapy Program  
Janvier 2004

Les dents de bébé sont très importantes!



## Protégez le beau sourire de votre bébé

▶ 2 mois

Prévenez la carie de la petite enfance

## ▶ La carie de la petite enfance, c'est douloureux!

Souvent des enfants finissent par perdre des dents à cause de la carie de la petite enfance et de la douleur associée à cette condition. De plus, il s'avère souvent nécessaire d'extraire certaines dents pour protéger les autres dents qui sont toujours saines.



**Carie de la petite enfance**  
([www.ada.org/public/topics/decay\\_childhood](http://www.ada.org/public/topics/decay_childhood))

### Cette douleur a des effets négatifs sur

- L'alimentation
- Le sommeil
- L'apprentissage
- Les comportements

### Le fait d'enlever des dents de bébé peut aussi occasionner certains problèmes tels que :

- Difficulté à mastiquer
- Difficulté à parler
- Dents d'adulte permanentes croches
- Problèmes de santé en général
- Se sentir mal à l'aise avec les autres

## Trucs pour les dents

- Allaitez votre bébé (les bébés allaités doivent prendre un supplément de vitamine D)
- Pas de jus, de boissons gazeuses ou d'autres breuvages sucrés ne devraient être mis dans le biberon ou la tasse antifuite
- Limitez la consommation de jus sans sucre ajouté à  $\frac{1}{2}$  tasse par jour et diluez-le avec de l'eau
- Lors des dodos de bébé, mettez que de l'eau dans sa bouteille
- Tenez toujours votre bébé dans vos bras lorsque vous le faites boire
- Ne laissez pas votre bébé se promener librement avec son biberon ou sa tasse antifuite
- Essuyez les gencives de bébé et brossez-lui les dents deux fois par jour
- Servez des aliments et breuvages santé
- Ne trempez jamais la sucette de bébé dans du sucre
- Employez un anneau de dentition et non pas des biscuits de dentition



## Brossez les dents de bébé

Brossez les dents de votre bébé dès que la première dent fait son apparition en bouche.



Brossez deux fois par jour en s'assurant de le faire avant le coucher.

N'employez pas de dentifrice fluoré tant que votre bébé n'a pas eu un an; employez que de l'eau.



« Projet Sourire en santé, enfant heureux »  
Norway House Dental Therapy Program  
Janvier 2004

