

Pensez aux dents de votre bébé.

prévenez la carie de la petite enfance
ne mettez pas de boissons sucrées dans les tasses à siroter
et les biberons.



Cristaux
pour boissons
– 13 cubes de
sucre**

Jus de
pommes non
sucré - 12 cubes
de sucre**

Cola –
12 cubes de
sucre**

Eau –
0 cube de
sucre**

Si vous voulez prévenir la carie de la petite enfance, suivez les conseils suivants :

- allaitez votre bébé;
- brossez les dents de votre bébé que vous le nourrissiez au sein ou au biberon;
- dès la naissance, essuyez quotidiennement les gencives de votre bébé; après l'apparition des premières dents, brossez-les deux fois par jour;
- au coucher, ne servez que de l'eau dans le biberon ou la tasse à siroter;
- ne laissez pas votre bébé siroter constamment entre les repas;*;
- cessez l'usage du biberon et de la tasse à siroter au plus tard à 14 mois
- prêtez une attention particulière à vos dents pendant la grossesse;
- un cas grave de caries en bas âge peut affecter la santé de votre enfant.

* Chaque fois que votre bébé prend une gorgée d'une boisson sucrée, ses dents seront attaquées pendant 20 minutes par des bactéries responsables de la carie dentaire.

** Teneur en sucre pour une tasse (8 oz ou 250 ml)



*Brossez les dents
de votre bébé!*

**Projet Sourire en Santé, Enfant Heureux, 2004 (le Projet coopératif du Manitoba pour la prévention de la carie de la petite enfance)
Nous remercions plus particulièrement la collectivité de la Première nation de Roseau River pour sa collaboration.**

Pour obtenir plus de renseignements concernant la carie de la petite enfance, communiquez avec votre dentiste, thérapeute ou hygiéniste dentaire, médecin, infirmière ou l'Association dentaire du Manitoba.

Photo : Site Web de Santé Canada et la galerie de photos pour les médias de Santé Canada, à <http://www.hc-sc.gc.ca>. © Reproduit avec la permission du ministre des Travaux publics et des Services gouvernementaux du Canada, 2004.