



Hypoglycemia = Low Blood Glucose

(Blood Glucose less than 4.0 mmol/L)

How you may feel:



Sweaty



Shaky/
Trembling



Weak



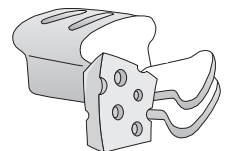
Confused
or have
difficulty
thinking

TOO LOW

ACT NOW

What you need to do:

1. Test blood glucose (if possible).
2. Chew 3 glucose tablets*
or
6 Life Savers™
or
3 teaspoons (1 tablespoon) sugar or honey
or
Drink $\frac{3}{4}$ cup (175 mL) regular pop or juice. Do not add glucose to juice
3. Wait 15 minutes – test if possible. If blood glucose still below 4 or if you don't feel better, repeat step #2.
4. If meal or snack is more than 1 hour away, eat an extra snack of carbohydrate and protein (cheese and crackers OR $\frac{1}{2}$ sandwich).



* You MUST use this for treatment of low blood glucose if you take Prandase/Acarbose.



Hypoglycémie = Taux bas de glucose dans le sang (Glucose moins de 4 mmol/L)

Voici les symptômes :



Transpiration
excessive



Tremblement
s



Faiblesse

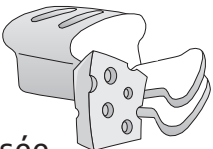


Confusion et
désorientation

TROP BAS

AGISSEZ
IMMÉDIATEMENT

Mesures à prendre :

1. Vérifiez votre glycémie (si possible).
2. Mâchez 3 comprimés de glucose*
ou
6 bonbons Life Savers^{MD}
ou
3 cuillerées à thé (15 ml) de sucre ou de miel
ou
Buvez $\frac{3}{4}$ de tasse (175 ml) de boisson gazeuse ordinaire ou de jus. N'ajoutez pas du glucose au jus
3. Attendez 15 minutes – vérifiez votre glycémie, si possible. Si elle est encore au-dessous de 4 ou si vous ne vous sentez pas encore bien, répétez l'étape 2.
4. Si votre prochain repas ou goûter est dans une heure ou plus, prenez une collation additionnelle composée de glucides et de protéines (fromage avec des biscuits soda  OU la moitié d'un sandwich).

* Vous DEVEZ suivre ces indications pour traiter le taux bas de glucose si vous prenez Prandase/Acarbose.