

# Scabies Fact Sheet

## WHAT YOU NEED TO KNOW ABOUT SCABIES

---

### What is scabies?

Scabies (the 'itch') is a rash that happens when very tiny bugs, called mites, burrow under the skin and cause itching and sometimes infection. Scabies is very contagious.

### Where does scabies appear?

Scabies most commonly appears as a rash or small sores around finger webs; back of wrists, elbows, in skin folds, under armpits, lower portion of buttocks, and around the waist. Scabies can appear anywhere. If you have not had scabies before, symptoms may not show for 4-6 weeks. If you have had scabies before, symptoms may appear within 1-4 days.

### How do you get scabies?

Usually people catch it from skin contact with someone with scabies. In people with sensitive skin conditions such as eczema, scabies may be easier to catch.

### How do you know you have scabies?

At first the skin may be mildly itchy; this becomes worse, especially at night or after bathing. To find out for sure you should see your doctor who would assess and decide if treatment is needed.

### How do you know it is gone?

Itching may remain for a couple of weeks after treatment. If after two weeks areas are still itchy, or new areas appear, see your doctor.

### How do you clean things at home?

Wash clothing, bed sheets, and blankets in very hot water and dry in the drier. Store items that cannot be washed in a closed plastic bag for 1 week. Also do regular household cleaning with extra care to vacuum mattresses, pillows, upholstered furniture and car seats.

### Are Infection Prevention and Control Measures Necessary for Scabies?

Contact Precautions are measures taken in some settings and **may** include:

- Placement in a private room/space; no visiting other hospital areas (e.g., cafeteria)
- Placement of a sign outside the room/space to alert people of the measures
- Everyone using hand sanitizer or washing with soap and water – each time – when entering and exiting the room
- People caring for you wearing gloves and gowns. See the unit nurse for instructions to safely put on and take off gloves and gowns
- Patient has clean hands when leaving the room for medically essential purposes; and must wear clean clothes, a housecoat, or cover gown (not a yellow isolation gown). Staff also must wear clean gloves and a gown
- Staff clean and disinfect equipment before removing it from the room

# Feuille de renseignements sur la gale

## CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

---

### Qu'est-ce que la gale?

La gale (ou « démangeaison ») est une éruption cutanée qui se produit lorsque de minuscules insectes, appelés acariens, creusent sous la peau et provoquent des démangeaisons, et parfois des infections. Il s'agit d'une maladie très contagieuse.

### Où apparaît la gale?

Elle se manifeste le plus souvent sous la forme d'une éruption cutanée ou de petites plaies entre les doigts, à l'arrière des poignets et des coudes, dans les plis de la peau, sous les aisselles, au bas des fesses et autour de la taille. La gale peut apparaître n'importe où. Si vous n'avez pas eu cette affection auparavant, les symptômes peuvent ne pas se présenter avant 4 à 6 semaines. Si vous l'avez déjà eue, ils peuvent se présenter dans les 1 à 4 jours suivant le contact.

### Comment se transmet la gale?

Habituellement, elle se transmet par contact avec la peau d'une personne qui en est atteinte. Chez les personnes souffrant d'affections cutanées sensibles telles que l'eczéma, la gale peut être plus facile à attraper.

### Comment savoir que vous avez la gale?

Au début, il peut y avoir une légère démangeaison, qui empire surtout la nuit ou après le bain/la douche. Pour confirmer que vous avez la gale, vous devriez consulter un médecin qui évaluera la situation et décidera si un traitement est nécessaire.

### Comment savoir que la gale est disparue?

La démangeaison peut persister pendant quelques semaines après le traitement. Si après deux semaines il y a encore sensation de démangeaison dans certaines zones du corps ou que la démangeaison se développe dans de nouvelles zones, veuillez consulter un médecin.

### Comment faire le nettoyage à domicile?

Lavez les vêtements, les draps et les couvertures à l'eau très chaude et mettez-les au séchoir. Rangez les articles qui ne peuvent être lavés dans un sac en plastique fermé pendant 1 semaine. Faites aussi votre ménage habituel en prenant bien soin d'aspirer les matelas, les oreillers, les meubles rembourrés et les sièges de voiture.

### En ce qui concerne la gale, est-il nécessaire de prendre des mesures en matière de prévention et de contrôle des infections?

Des mesures de précaution lors des contacts sont prises dans certains établissements et **peuvent** inclure ce qui suit :

- Installer le patient dans une chambre privée et ne pas les permettre de visiter d'autres endroits de l'hôpital (p. ex. la cafétéria)
- Fixer une affiche à l'extérieur de la chambre du patient afin d'aviser les gens des mesures qui ont été prises
- Demander aux visiteurs d'utiliser un désinfectant pour les mains ou de se les laver à l'eau et au savon chaque fois qu'ils entrent dans la chambre du patient et en sortent
- Demander aux gens qui soignent le patient de porter des gants et une chemise d'hôpital; consulter le personnel infirmier de l'unité pour savoir comment bien les enfiler
- Veiller à ce que le patient ait les mains propres lorsqu'il quitte sa chambre à des fins médicales et de porter des vêtements propres, une robe de chambre ou une robe/blouse de couverture (et non une chemise jaune d'isolation). Aussi, faire en sorte que le personnel porte des gants et une chemise d'hôpital propres.
- Exiger que le personnel nettoie et désinfecte l'équipement avant de le retirer de la chambre du patient